

Mit öffentlichen Verkehrsmitteln (ÖPNV):

U 11, 107, 108

Nur 5 Minuten von Essen Hbf bis Martinstraße.

Buslinie **160** und **161** bis Martinstraße oder Buslinie **142** bis Haltestelle Girardethaus.

Mit dem PKW:

Aus Richtung Köln/Düsseldorf:

A52 Richtung Essen. Ausfahrt Essen-Rüttenscheid (28) abfahren, rechts halten, auf rechte Spur wechseln und geradeaus fahren, (nicht links unter Brücke). Weiter geradeaus (aufpassen: nicht wieder auf die Autobahn fahren) bis zur Kreuzung Alfredstraße (B224). Hier links abbiegen. 6. Straße rechts in Grugaplatz abbiegen. Am Ende links auf Rüttenscheider Straße. 2. Straße rechts in die Girardetstraße.

Aus Richtung Bochum/Dortmund:

A40 Richtung Essen. Am Autobahndreieck Essen-Ost rechts halten auf A52 Richtung Düsseldorf. Ausfahrt Essen-Rüttenscheid (28) abfahren, rechts abbiegen auf Alfredstraße (B224) Richtung Gruga/Messe. 6. Straße rechts in Grugaplatz abbiegen. Am Ende links auf Rüttenscheider Straße. 2. Straße rechts in die Girardetstraße.

Aus Richtung Oberhausen/Duisburg:

A40 Richtung Essen. Ausfahrt Essen-Zentrum (23) rechts abfahren. Am Ende der AS geradeaus aber auf rechter Spur bleiben. An großer Kreuzung rechts abbiegen auf B224 Friedrichstraße (Girardet Haus ausgeschildert). 1. Ampel halb rechts auf Bismarckstraße (B224). Nach ca. 1,3 km links abbiegen auf Martinstraße. Nächste Ampel rechts auf Rüttenscheider Straße. Nach ca. 500m links abbiegen in die Girardetstraße.

Aus Richtung Velbert/Wuppertal:

B224 Richtung Essen. Nach Überquerung der A52 die 6. Straße rechts in Grugaplatz abbiegen. Am Ende links auf Rüttenscheider Straße. 2. Straße rechts in die Girardetstraße.

MUNDUS Senioren-Residenz
im Girardet-Haus
(Eingang 8)
Girardetstraße 2-28
45131 Essen-Rüttenscheid



Selbsthilfe Schlafapnoe in Essen e.V.

Mitglied im Landesverband
Schlafapnoe in NRW



IHR WEG ZU UNS

Kontakt:

Kurt Gethmann

1. Vorsitzender
Altenessener Straße 377
45326 Essen
Telefon: 0201 / 28 88 89
E-Mail: gethmann@schlafapnoe-essen.de

Michael Biermann

2. Vorsitzender
Alfredstraße 309
45133 Essen
Telefon: 0201 / 41 37 19
E-Mail: biermann@schlafapnoe-essen.de

Bankverbindung:

Sparkasse Essen
Konto-Nr. 5 009 089
BLZ 360 501 05

Sitz des Vereins:
Essen VR 3447