

## Schlafapnoe

Schlafapnoe verhindert gesunden Schlaf und birgt die Gefahr für Folgeerkrankungen: So sind beispielsweise Herzkreislaufl-Beschwerden, Schlaganfälle und Depressionen auf ungesunden Schlaf zurückzuführen.

Es ist ein meist unentdecktes Leiden. Bei der Schlafapnoe kommt es während des Schlafes zu Atempausen. Das Wort „Apnoe“ leitet sich aus dem Griechischen ab und wird übersetzt mit „Windstille“. Viele Menschen leiden an Schlafapnoe, ohne es zu wissen. Vier Millionen Betroffene gibt es in Deutschland, etwa 1.000.000 Menschen sind in ärztlicher Behandlung.

## AK-SD: Arbeitskreis Selbsthilfen Schlafapnoe Deutschland

Im Corona-Jahr 2021 haben sich sechs Gruppen und Verbänden virtuellen Tisch zusammengesetzt, um die Arbeit zu koordinieren. Herausgekommen ist der „Arbeitskreis Selbsthilfen Schlafapnoe Deutschland“. Bedingt durch die Corona-Pandemie waren Präsenzveranstaltungen nur schwer bis gar nicht möglich. Viele Selbsthilfen mussten daher neue Wege gehen. Die Mitglieder des AK-SD bieten seither gemeinsam zahlreiche digitale Veranstaltungen erfolgreich für Mitglieder und Gäste an. Veranstaltungen - und Anmeldeinformationen sind über jede Mitgliedsgruppe und auf den jeweiligen Internetseiten erhältlich.

## Digitale Veranstaltungen

Die Veranstaltungen werden über das Videokonferenzsystem Zoom durchgeführt. Teilnehmer kann man von jedem PC, Laptop, Tablet oder Smartphone mit Internetverbindung. Um teilnehmen zu können muss kein Programm installiert werden. Ein funktionierendes Mikrofon und eine Webcam sind für eine Beteiligung an der Veranstaltung sinnvoll. Zur Veranstaltung gelangen Sie direkt über den jeweiligen Link. Diesen können Sie per Mail bei den Mitgliedsgruppen des AK-SD anfordern.

## Mitglieder des AK-SD

**Landesverband Baden-Württemberg  
Schnarchen-Schlafapnoe e.V. (LVBW)**

Ulrich Obergfell  
obergfell@chnarcherhilfe.de  
www.schnarcherhilfe.de

**Selbsthilfe Schlafapnoe in Essen e.V.**  
Michael Biermann  
biermann@schlafapnoe-essen.de  
www.schlafapnoe-essen.de

**Selbsthilfegruppe für Schlafapnoe  
Husum e.V.**  
Günter Klose  
g.klose.husum@web.de  
www.schlafapnoe-nf.de

**Selbsthilfegruppe Schlafapnoe -  
Atemstörungen Rhein-Main**  
Helga und Gerhard Schmudde  
post@schlafapnoe-frankfurt.de  
www.schlafapnoe-frankfurt.de

**Selbsthilfegruppe Schlafapnoe  
im Landkreis Stade**  
Carsten Blohm  
c.blohm@freenet.de  
www.schlafapnoe-stade.de

**Schlafapnoe-Selbsthilfegruppe  
Wilhelmshaven-Friesland**  
Reinhard Wagner  
w.agner@t-online.de  
www.schlafapnoe-selbsthilfegruppe.de

## DIGITALE VERANSTALTUNGEN

# 2025



## AK-SD

Arbeitskreis  
Selbsthilfen  
Schlafapnoe  
in Deutschland

## SELBSTHILFE www.wiki!



## JANUAR

**09.01. Die elektronische Patienten Akte**  
**Daniela Hubloher**  
Patientenberaterin der Verbraucherverzentrale Hessen

**21.01. Neues aus der Telemedizin**

**Prof. Dr. med. Christoph Schöbel**  
Leiter des schlafmedizinischen Zentrums der Ruhr-  
landklinik

## FEBRUAR

**06.02. 3D-Diagnostik und kausale  
Therapie der OSA**

**Prof. Dr. Dr. Hans Pistner**  
Chirurgie Saalepraxen Erfurt und Saalfeld Kliniken

**18.02. Schlafstörungen auf der Spur**

**Prof. Dr. med. Georg Nilius**  
Direktor der Klinik für Pneumologie & Schlaf-  
medizin, Klinikum Dortmund

## MÄRZ

**06.03. Voraussetzungen zur Versor-  
gung der OSAS mit einer Unterkiefer-  
protrusionsschiene im Kassenrecht**

**Bianca Maus**  
Zahnärztin

**18.03. Schlecht hören konnte ich  
schon immer gut**

**Dr. Winfried Hohenhorst**  
Chefarzt der Klinik für HNO Alfred Krupp KH Essen

## APRIL

**03.04. Kardiale Erkrankungen und die  
Risiken hierfür im Allgemeinen**

**David Schaack**  
Facharzt für Innere Medizin & Kardiologie im CCB  
am Markus KH Frankfurt/Main

**15.04. Mitgliederversammlung und  
offene Gesprächsrunde**

## MAI

**08.05. Aktuelle Diagnostik und Therapie  
des RLS**

**Markus B. Specht**  
Leiter des Zentrum für interdisziplinäre Schlafmedizin  
Helios Klinik Wiesbaden

**20.05 Schlafapnoe Schnarchen**

**Buchvorstellung eines Betroffenen**  
**Nils Brennecke**  
Autor Schweinfurt

## JUNI

**05.06. Innovative Entwicklungen bei  
CPAP-Masken**

**Stefan Klever**  
Sales Manager Respiralory Chronic Fisher & Paykel

**17.06. Neues von der Krankenkasse**

**Alexander Löhr**  
DAK Servicecenter Essen

## JULI

**03.07. Die großen 5 des gesunden  
Alters - was hat der Schlaf damit zu tun?**

**U. Dessoreault**  
Chefarzt der Klinik für Pneumologie der RK Kliniken

**15.07. Offene Gesprächsrunde**

Gemeinsamer Austausch ohne Themenvorgabe

## AUGUST

**07.08. Diagnostik + Therapie der Schlaf-  
apnoe bei Menschen mit intellektuellen  
Erkrankungen**

**Dr. A. Wiater + Jan Gerdes**  
Schlafmediziner + Neurologe

**19.08. Schlafstörungen auf der Spur**

**Dr. med. Pia Funke**  
Niedergelassene Schlafmedizinerin mit eigenem  
ambulanten Schlaflabor Essen

## SEPTEMBER

**04.09. Die zentrale Schlafapnoe kann  
sehr unterschiedlich sein!**

**Dr. med. Holger Hein**  
Innere Medizin, Pneumologie, Schlafmedizin

**16.09. Neues aus der Schlafapnoe-  
behandlung**

**Katrin Pucknat**  
Gesamtgeschäftsführerin ResMed Germany Inc.

## OKTOBER

**02.10. Neues aus dem Hause Löwenstein**

**Tanja Derlin + Mats Schauerte**  
Product Market Manager

**21.10. Offene Gesprächsrunde**

Gemeinsamer Austausch ohne Themenvorgabe

## NOVEMBER

**06.11. Zentrale und komplexe  
Schlafapnoe**

**Dr. Lennard Knaack**  
Schlafmediziner im Zentrum für Schlafmedizin  
Schlaforschung Intersom Köln

**18.11. Der Weg zum gesunden Essen**

**Prof. Dr. med. Till Hasenberg**  
Stellv. Ärztlicher Direktor Helios St. Elisabeth Klinik  
Oberhausen

## DEZEMBER

**04.12. Schlafapnoe und Demenz**

**Dr. Ulrich Brandenburg**  
Medical Director Diagnostics & Homevare Löwenstein

**Stand: November 2024**

Programmänderungen bleiben vorbehalten!