



Warum die Selbsthilfe für Sie hilfreich sein kann!

1. Im Schlaflabor hat man Ihnen ein CPAP-Gerät mit Maske verordnet. Gerade jetzt begegnen Ihnen viele Unbekannte und manchmal auch Unsicherheiten. Oder Sie stehen am Anfang der Diagnose. Wir haben dazu schon manches hinter uns und können daher als ehrenamtliche Helfer mit **Tipps und Ratschlägen** weiterhelfen. Wertvolle Erfahrungen haben wir schon – auch für Sie – selbst gesammelt.
2. Wir beraten Sie auf Wunsch einzeln. Sie können aber auch an unseren **Informationsveranstaltungen** teilnehmen, die wir meist mit Fachvorträgen ergänzen, die zum Thema Schlafapnoe eine enge Beziehung haben. Ein Fachmediziner ist dabei und hilft mit.
3. Sie brauchen nicht Mitglied unserer SELBSTHILFE zu sein, um unsere Hilfen in Anspruch zu nehmen. Doch wir **werben für die Mitgliedschaft**, um mit **stärkerem Gewicht** unsere gemeinsamen Anliegen bei den Medizinerinnen und Institutionen vortragen und durchsetzen zu können.
4. Mitglieder erhalten regelmäßig den **aktuellen Rundbrief**, das (externe) Schlafmagazin, das Programm der **Informationsveranstaltungen** zugeschiedt. Sie können Unterlagen zur Schlafapnoe teilweise kostenfrei abrufen, sehr umfangreiche mit Portohilfe. Sie erhalten mündlich und z.T. schriftliche Unterstützung zu Ihren Schlaf-, Geräte-, und Versorgungsproblemen von den Ansprechpartnern der SH.
5. Es wurde durch die SELBSTHILFEN schon **viel erreicht**. So sind Ihre neuen CPAP-Geräte u.a. viel leiser und im Druck konstanter, die Masken viel verträglicher geworden, als sie es noch vor Jahren waren!
6. Unser Anliegen ist die **Wahrung der Interessen** aller von der Schlafapnoe betroffenen Mitmenschen. Bedenken Sie, dass die anderen an der Therapie Beteiligten oft auch andere Interessen haben als wir Apnoiker!

Kommen Sie zu unseren Informationstreffen!

Rufen Sie uns an,
schreiben Sie uns
über Ihre Probleme.



Lernen Sie uns kennen!

Weitere Informationen erhalten Sie auf unserer Homepage www.schlafapnoe-essen.de, sowie bei unseren Infoabenden. Wir treffen uns an jedem 3. Dienstag im Monat außer im Juli, August und Dezember ab 18:00 Uhr zum Austausch. Zeitgleich findet auch eine Maskenstunde statt. Ein Fachvortrag beginnt immer um 19:00 Uhr in der MUNDUS Senioren-Residenz im Girardethaus (Eingang 8), Girardetstraße 2-38 in 45131 Essen-Rüttenscheid.

Selbsthilfe Schlafapnoe in Essen e.V.
c/o Kurt Gethmann
Altenessener Straße 377
D-45326 Essen

Bankverbindung:
Sparkasse Essen
Konto-Nr.: 500 908 9 IBAN: DE69 3605 0105 0005 0090 89
BLZ.: 360 501 05 BIC: SPESD3EXXX
Institutionskennzeichen (IK) nach § 293 SGB V: 500 502 666

Sitz des Vereins:
Essen VR 3447
Steuer-Nummer:
112/5750/1294



Wir haben die Selbstverpflichtungserklärung der Initiative Transparente Zivilgesellschaft unterschrieben, in der wir uns dazu verpflichten, zehn präzise benannte, relevante Informationen über uns leicht auffindbar der breiten Öffentlichkeit zugänglich zu machen.

Vorstand i. S. d. § 26 BGB:

1. Vorsitzender: Kurt Gethmann * 2. Vorsitzender: Michael Biermann
Beisitzer: Heideleine Böhme, Ulrich Flesch, Armin Geisler,
Erika Ney, Ralf Nies, Friedhelm Reß, Klaus Volkmer

Laut Freistellungsbescheid des Finanzamtes Essen vom 13.05.2015 ist unser Verein berechtigt für Spenden, die uns zur Verwendung für den Vereinszweck zugewendet werden und Mitgliedsbeiträge Zuwendungsbestätigungen auszustellen (§ 50 Abs1 EStDV).