

Allergie und Schlafstörungen

Mit allergischer Rhinitis (AR) assoziierte Schlafstörungen treten bei 50% der Rhinitis-Patienten auf, 20 % leiden unter Tagesschläfrigkeit.

Adhärenz, bezeichnet das Ausmaß, in dem das Verhalten einer Person, wie die Medikamenten-Einnahme, ein Diät-Regime und/oder eine Lebensstiländerung, mit den mit dem Therapeuten vereinbarten Empfehlungen übereinstimmt. Zeitweise auch Compliance bezeichnet.

Asthma – Symptome-Bedeutung für APAP-Therapie

Was spürt der Patient? Giemen und Brummen, Kurzatmigkeit bis hin zu schwerer Atemnot (insbesondere nachts oder am frühen Morgen), Brustenge, Husten

- Symptome variieren über die Zeit und hinsichtlich der Schwere!
- Unzureichend kontrolliertes Asthma bronchiale ist eine relative Kontraindikation für einen APAP-Modus bei OSA!

Welche unerwünschten Wirkungen hat die nCPAP-Therapie im Bereich der Nase?

Mundtrockenheit 47,5 %; trockene Nasenschleimhäute 46,3 %; Druckstellen 41,3 %; Hörminderung 26,3 %; Tränenträufeln 23,8 %; Nasenbluten 18,8 %; wässriger Fließschnupfen 16 %; Konjunktivitis sicca (Entzündung der Bindehaut des Auges, trocken) 15 %; Druckgefühl der Ohren 15 %; eitriger Fließschnupfen 8,8 %, Juckreiz im Nasenbereich 7,5 %.

Welche unerwünschten Wirkungen hat die nCPAP-Therapie im Bereich des Rachens?

Beschwerden bei 21 % der Patienten: • Heiserkeit • Globusgefühl (einen Kloß im Hals zu haben) • Halsschmerzen

Diagnosen: Chronische Laryngitis (Entzündung des Kehlkopfes),
Chronische Pharyngitis (Entzündung der Rachenschleimhaut)

HNO-Vorstellung jedes OSAS Patienten:

Immer Endoskopie. Ggf. Rhinomanometrie (ein Messverfahren zur Bestimmung des Luftwiderstandes beim Atmen durch die Nase), Bildgebung, Allergiediagnostik.

Allergie auf Maskeninhaltsstoffe?

Maskenkissen besteht fast immer aus Silikon. Laut Herstellerangabe von ResMed sind keine anderen Inhaltsstoffe vorhanden. ⇒ Bisher werden von ResMed kostenlos Maskenmuster für allergologische Hauttestungen gestellt.

Trockenheit der Mund- und Nasenschleimhaut/ Fließschnupfen

Beseitigung von Mund- und Maskenleckagen; Einsatz eines Warmluftbefeuchters; Anwendung pflegender Nasensalben (z.B. Bepanthen), Nasenöle (z.B. Coldastop –enthält Nußallergene), Nasen- und Mundspülungen (NaCl 0,9%). Hyaluronsäurehaltiges Nasenspray (z. B. Hysan); Ausschluss einer allergischen Rhinitis (Schnupfen, Heuschnupfen, Entzündung der Nasenschleimhaut); Nasales lokal wirksames kortisonhaltiges Spray, nur kurzfristig α -Mimetika-haltige Nasentropfen.

Atemluftbefeuchter!

Vorteilhaft bei verbleibender Leckage trotz optimiertem Maskensitz; additivem Sauerstoff; Sekretprobleme; Nasalen Problemen; **Probleme im Gesicht:** „Maske juckt nachts“.

Rosazea („Knollennase, Säufernase, Kartoffelnase)

Genetisch bedingte Entzündung der Tagdrüsen, Vermehrung von Akne Bakterien; regelhaft Verschlechterung unter der CPAP-Maske durch Reibung, feuchte Kammer.

Behandlung mit Lokalanthibiotikum z.B. Metronidazol-Gel, Erythromycin, Tetracycline oral, Vit. A.Säure. 2-5% der Bevölkerung leiden an einer Rosazea.



Verschlechterung oft unter Alkohol-, Kaffee-, Teekonsum, Sonnenbäder, irritierende Substanzen (Seifen, Desinfektionsmittel, Make up). Therapie: Lichtlaser zur Gefäßverödung, Abschleifen, CO2-Laser. Erstes und einziges Medikament zur Behandlung der Rötung sei „Brimonidin“. Kortisonhaltige Medikamente dürfen nicht verwendet werden ... Brimonidin (von Galderma) ist ein nur für Grad I Rosazea zugelassenes, leider noch teures (60 Euro) Nasengel, welches über eine Gefäßverengung, die Rötung, nicht aber die Entzündung verbessert.

Aus dem Vortrag und abgestimmt von/mit Herrn Dr. med. Hartmut Grüger (11/2015) Chefarzt der Klinik für Schlafmedizin Düsseldorf. Zusammengestellt von Hans D. Weitermann. Ehrenmitglied der SH Schlafapnoe in Essen e.V.

Alle Angaben nach bestem Wissen, jedoch ohne Gewähr. Stand: 09/2017
C:\Users\bierm\Desktop\13-Infomaterial\Word\Info-02-Allergien-2018.doc

Selbsthilfe Schlafapnoe in Essen e.V.



Schlafapnoe und Allergien



Kontakt:

Kurt Gethmann

1. Vorsitzender
Altenessener Straße 377
45326 Essen
Telefon: 0201 / 28 88 89
E-Mail: gethmann@schlafapnoe-essen.de

Michael Biermann

2. Vorsitzender
Alfredstraße 309
45133 Essen
Telefon: 0201 / 41 37 19
E-Mail: biermann@schlafapnoe-essen.de

Bankverbindung:

Sparkasse Essen
Konto-Nr. 5 009 089
BLZ. 360 501 05

Sitz des Vereins:
Essen VR 3447