

# Selbsthilfe Schlafapnoe in Essen e.V.



SH Schlafapnoe in Essen e.V. \* Alfredstraße 309 \* 45133 Essen

Der Vorstand:  
Telefon: 0176 – 51 51 55 33  
selbsthilfe@schlafapnoe-essen.de

Essen im Dezember 2021

Liebe Freunde unserer Selbsthilfe,  
sehr geehrte Damen und Herren,

in diesem Jahr erleben wir nun zum zweiten Male eine bewegte Zeit vor Weihnachten. Noch ist die Pandemie nicht überwunden und wir werden sicher noch den einen oder anderen harten Rückschlag erleben. Auch im neuen Jahr werden wir mit Einschnitten in unserem täglichen Leben weiterhin rechnen müssen.

Das Coronavirus stellt unser gesellschaftliches Miteinander derzeit weiterhin sehr auf die Probe. Wie alle hoffen wir, dass sich die Situation schnellstmöglich entspannt und dazu möchten auch wir unseren Beitrag leisten.

Wie Ihnen bekannt ist, ist leider unser 1. Vorsitzender und Freund Kurt Gethmann im Januar an den Folgen der Coronapandemie verstorben. Wir werden Kurt Gethmann als unermüdlichen Vereinsvorsitzenden immer in Erinnerung behalten und sein Engagement wird noch lange fortwirken. Freundlicher Weise hat Herr Armin Geissler bis zur unserer Mitgliederversammlung kommissarisch den 1. Vorsitzenden übernommen. Leider konnte auch diese Veranstaltung nur in digitaler Form stattfinden.

Auf dieser Mitgliederversammlung wurde Michael Biermann zum ersten und Friedhelm Reiß zum zweiten Vorsitzenden gewählt. Heidelinde Böhme, Siegfried Becker, Ulrich Flesch, Armin Geisler, Ralf-Rüdiger Lepa, Ralf Nies und Klaus Volkmer gehören als Besitzer dem Vorstand an. Ein herzliches DANKESCHÖN möchten wir unserer langjährigen Besitzerin Erika Ney sagen, die leider aus gesundheitlichen Gründen nicht mehr kandidiert hat.

Unser Verein steht mit rund 250 Mitgliedern und vielen Aktiven, sowie bei der Anzahl der Teilnehmer bei Veranstaltungen sehr gut da. Der Vorstand konnte wieder mit 9 Mitgliedern voll besetzt werden. Dieses ist nicht selbstverständlich, da viele andere Gruppen und Vereine für Schlafapnoe große Probleme haben Vorstände zu besetzen und Mitglieder zu gewinnen. Leider mussten bereits viele Gruppen aufgeben und wurden aufgelöst.

Bedingt durch die Pandemie ist der Verein neue Wege gegangen und bietet seit über einem Jahr erfolgreiche Online-Veranstaltungen mit großartigen Referenten an. Hier wird der Verein unterstützt von anderen Gruppen und Verbänden, ohne dabei auf eine Verbandszugehörigkeit zuschauen. Daher wurde ein gemeinsamer Arbeitskreis mit diesen Gruppen gegründet, den Arbeitskreis Selbsthilfen Schlafapnoe in Deutschland. Die Mitglieder des AK-SD bieten zahlreiche digitale Veranstaltungen erfolgreich für Mitglieder und Gäste an. Für 2022 wird ein gemeinsames Veranstaltungsprogramm erstellt und gemeinsam beworben und durchgeführt, damit Betroffene umfangreiche Informationen zum Thema Schlafapnoe erhalten können. Der AK-SD versteht sich als ein Koordinierungskreis zwischen den einzelnen Gruppierungen und nicht als Verband, Verein oder Zusammenschluss. Daher gibt es auch keinen Sprecher, Vorstand oder Vorsitzenden. Hilfe zur Selbsthilfe und Hilfe für sich und andere betroffene Schlafapnoe-Patienten stehen für den AK-SD an oberster Stelle. Aktuell gehören hierzu der Landesverband Schlafapnoe Husum und Nordfriesland, der Landesverband Schlafapnoe Baden-Württemberg, die Selbsthilfe Schlafapnoe Rhein-Main und der GSD dazu.

Gemeinsam mit der Deutschen Gesellschaft für Schlafforschung und Schlafmedizin DGSM führen wir aktuell eine Online-Befragung zum Thema Schlafapnoe und Covid-19 durch. Über den Schweregrad einer Covid-19-Infektion bei Patientinnen und Patienten mit Schlafapnoe gibt es bisher noch keine eindeutigen Aussagen. Deshalb möchten wir Sie bitten, an einer kurzen **Umfrage** zu dem Thema teilzunehmen.

Selbsthilfe Schlafapnoe in Essen e.V.  
c/o Michael Biermann  
Alfredstraße 309  
D-45133 Essen

Bankverbindung:  
Sparkasse Essen  
Konto-Nr.: 500 908 9  
BLZ.: 360 501 05

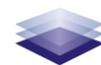
IBAN: DE69 3605 0105 0005 0090 89  
BIC: SPESD3EXXX

Sitz des Vereins:  
Essen VR 3447  
Steuer-Nummer:  
112/5750/1294

Vorstand i. S. d. § 26 BGB:

1. Vorsitzender: Michael Biermann 2. Vorsitzender: Friedhelm Reiß  
Beisitzer: Heidelinde Böhme, Siegfried Becker, Ulrich Flesch,  
Armin Geisler, Ralf-Rüdiger Lepa, Ralf Nies, Klaus Volkmer

Laut Freistellungsbescheid des Finanzamtes Essen vom 08.07.2021 ist unser Verein berechtigt für Spenden, die uns zur Verwendung für den Vereinszweck zugewendet werden und Mitgliedsbeiträge Zuwendungsbestätigungen auszustellen (§ 50 Abs1 EStDV).



Initiative  
Transparente  
Zivilgesellschaft

Wir haben die Selbstverpflichtungserklärung der Initiative Transparente Zivilgesellschaft unterzeichnet, in der wir uns dazu verpflichten, zehn präzise benannte, relevante Informationen über uns leicht auffindbar der breiten Öffentlichkeit zugänglich zu machen.



Dabei geht es um die Fragen, ob Covid-19-Infektionen bei Menschen mit Schlafapnoe häufiger vorkommen als in der Allgemeinbevölkerung und ob Covid-19-Infektionen bei OSA-Patientinnen und Patienten besonders schwer verlaufen. Nehmen Sie bitte auch an der Umfrage teil, auch wenn Sie keine Covid-19-Infektion hatten.

Die Ergebnisse der Umfrage werden durch die Schlafmediziner Prof. Dr. Christoph Schöbel, DGSM-Vorstandsmitglied und Dr. Alfred Wiater, DGSM-Vorstandsreferent, ausgewertet und Ihnen mitgeteilt. Unter dem folgenden Link können Sie an der Umfrage teilnehmen: <https://schlafapnoe-essen.de/fragebogen-covid-19osas.html>

Mit dem Forschungsprojekt "sleep well", welches mit 9,8 Millionen von der EU gefördert wird, wird im März 2022 eine der größten Studien (Dauer ca. 4 Jahre) für eine bessere Diagnose, Behandlung usw. für alle Betroffene gestartet. Hier ist unser Verein im wissenschaftlichen Beirat auf gleicher Ebene mit den Vertretern der DGSM.

Der Vorstand bereitet gerade alles vor, damit wir uns bald wieder persönlich in sicheren Umgebung treffen können und werden parallel die Veranstaltungen Digital anbieten. Solange die Vorschriften ein Zusammenkommen nicht ermöglicht, wollen wir uns weiter mit Ihnen nur digital austauschen und bieten Ihnen an jeden 3. Dienstag eine "**DIGITALE GESPRÄCHSRUNDE**" an. Wenn Sie gerne an einer Gesprächsrunde teilnehmen möchten, senden Sie uns bitte eine Mail oder rufen uns an. Das Programm für 2022 liegt diesem Schreiben bei.

Daneben steht Ihnen unsere **Beratungshotline** unter der Rufnummer: **0176 - 51 51 55 33** zur Verfügung.

Herzlich danken wir allen Helfern, die wieder sehr fleißig an unserem Messestand auf der Messe Mode-Heim-Handwerk viele Gespräche und Beratungen durchgeführt haben. Auch wenn die Umstände diesmal sehr „Speziell“ waren, war es schön wieder sich austauschen zu können.

Um alle Aufgaben innerhalb der Selbsthilfe lösen zu können, sind auch finanzielle Mittel nötig. Für Ihre Unterstützung durch die Zahlung Ihrer Beiträge und Spenden möchten wir uns hiermit bedanken. Eine „Gemeinschaft auf Gegenseitigkeit“, wie unser Verein, bleibt nur durch Beiträge und Spenden handlungsfähig. Der Jahresbeitrag für 2022 Jahr weiterhin nur 30,00 Euro. Laut Freistellungsbescheid des Finanzamtes Essen ist unser Verein berechtigt für Spenden, die wir zur Verwendung für Vereinszwecke erhalten und für Mitgliedsbeiträge Zuwendungsbestätigungen auszustellen.

Wir würden uns sehr freuen, wenn Sie unseren Verein weiterempfehlen und sind dankbar über jede Spende. Neue Mitglieder sind bei uns herzlich willkommen, denn nur eine starke Gemeinschaft kann sich für Ihre/Unsere Interessen engagieren und erfolgreich sein.

Wir wünschen Ihnen: Besinnliche Lieder, manch´ liebes Wort, Tiefe Sehnsucht, ein traurer Ort. Gedanken, die voll Liebe klingen und in allen Herzen schwingen.

Der Geist der Weihnacht liegt in der Luft mit seinem zarten, lieblichen Duft. Wir wünschen Ihnen zur Weihnachtszeit Ruhe, Liebe und Fröhlichkeit!

Für das neue Jahr 2022 wünschen wir Ihnen im Namen des gesamten Vorstandes, alles Liebe und Gute, sowie einen gesunden und erholsamen Schlaf.

**BITTE BLEIBEN SIE GESUND!**

Mit freundlichen Grüßen  
Für den Vorstand

Michael Biermann  
1. Vorsitzender

Friedhelm Reiß  
2. Vorsitzender